

Quand vies personnelle et professionnelle s'entrechoquent

SANTÉ ÉMOTIONNELLE AU TRAVAIL

32%

Seulement 32% des Canadiens estiment que leur organisation est proactive en matière de santé émotionnelle.¹

1/5

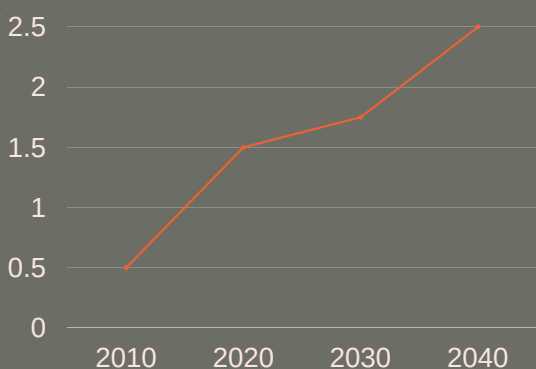
Par année, on estime que près d'un Canadien sur cinq est confronté à un problème de santé psychologique.²

\$50G

Les maladies mentales causent des pertes de plus de \$50G par an au Canada. Le coût lié à la perte de productivité est de \$6G.⁴



Les médicaments pour traiter la dépression sont au 5e rang des médicaments les plus utilisés, dépassant l'utilisation des antibiotiques et des drogues qui combattent le cancer et la pression artérielle.⁵



D'ici 2041, le coût cumulé des problèmes de santé mentale au Canada devrait atteindre 2.5 trillions de dollars.³

500 000

est le nombre de Canadiens qui s'absentent du travail chaque semaine en raison de problèmes de santé mentale.⁶

20%

20 % des personnes ayant quitté leur emploi dans le passé l'ont fait pour des raisons de santé mentale. Ce chiffre est de 50% pour les milléniaux et de 75% pour la génération Z.⁸

30%

Au Canada, de 30 à 70 % de toutes les demandes d'invalidité sont attribuables à des problèmes de santé mentale.⁷

Nous pouvons accompagner votre organisation

Les problèmes de santé émotionnelle coûtent des milliards de dollars aux organisations canadiennes par an et de nombreux employés sont aux prises avec des problèmes personnels qui ont une incidence sur leur travail. Grâce à notre nouvelle solution «La santé émotionnelle au travail», Optimum Talent accompagne votre organisation dans l'implantation d'un programme qui favorise la santé émotionnelle et le bien-être au travail. Par nos solutions intégrées, comprenant des séminaires virtuels, un audit organisationnel, du coaching individuel ou de groupe et des évaluations SuccessFinder, notre objectif est d'outiller vos leaders afin qu'ils puissent reconnaître la détresse, communiquer avec empathie et offrir aux employés le soutien nécessaire, tout en assurant la mobilisation et la performance.

Pour plus d'information:

Visitez notre [site web](#) ou [contactez-nous](#)

Optimum
Talent®

1 Canadian Mental Health Association. (2016). Workplace Mental Health in Canada: Findings from a Pan-Canadian Survey. Canadian Mental Health Association.

2 & 3 Smetanin, P., Stiff, D., Briante, C., Adair, C., Ahmad, S., Khan, M. (2011). The Life & Economic Impact of Major Mental Illnesses in Canada: 2011-2041.

4 Deloitte Insights. (2019). The ROI in Workplace Mental Health Programs: Good for People, Good for Business.

5 TELUS Health Drug Data Trends & National Benchmarks (2019) <http://ow.ly/1K8Q50AkSjB>

6 & 7 Mental Health Commission of Canada. Case Study Research Project – Final Report. <http://ow.ly/zd2Y50AkSel>

8 Mindshare Partners. (2019) Mindshare Partners' Mental Health at Work 2019 Report.